

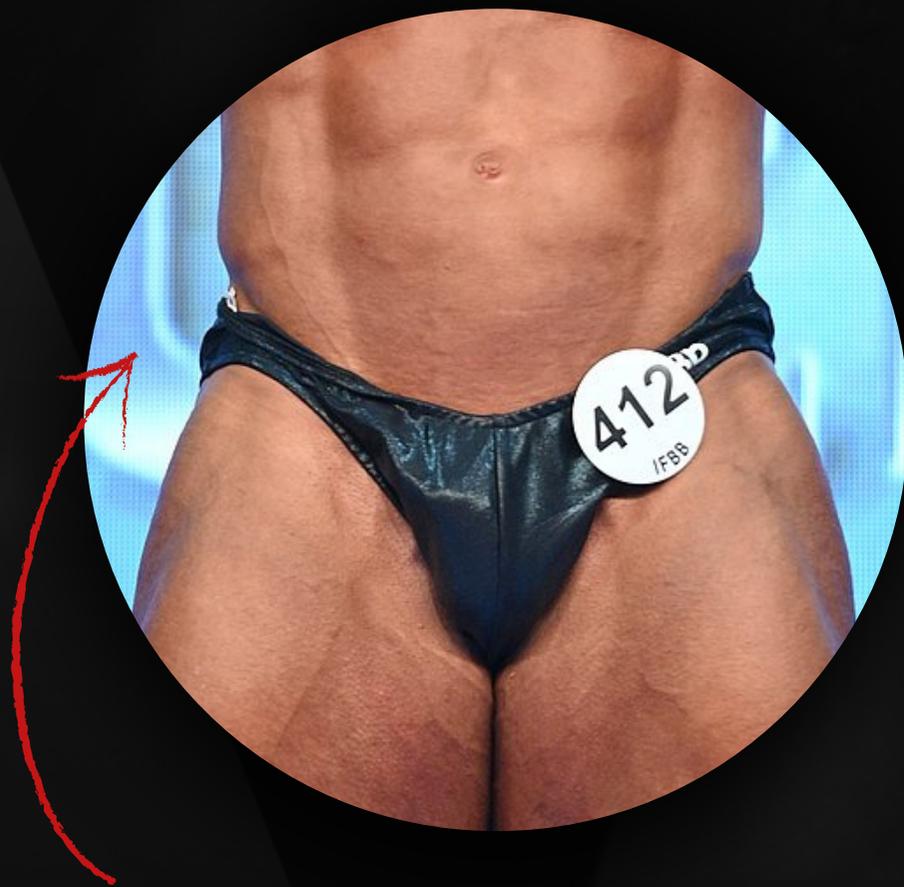


NOVA REGRA

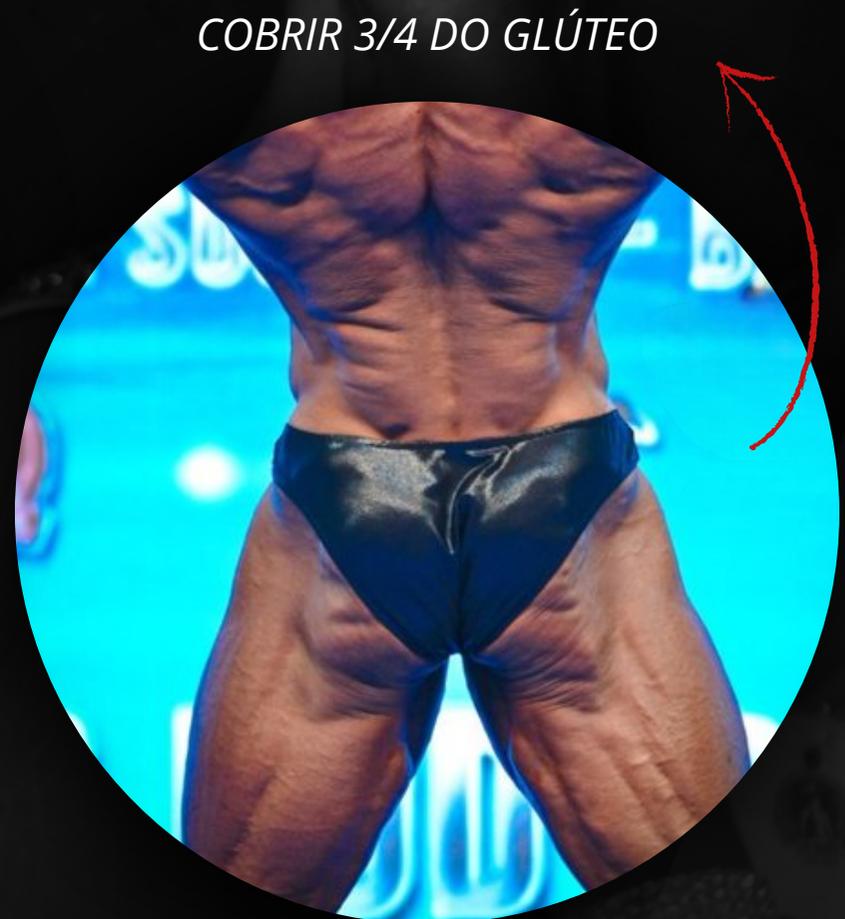
FISICULTURISMO



- *A sunga deve ter no mínimo 5 cm de altura nas laterais e deve cobrir 3/4 do glúteo.*
- *Não serão permitidos ornamentos no traje.*
- *É proibido o uso de acolchoamento em qualquer parte da vestimenta.*



MÍNIMO 5 CM DE ALTURA NAS LATERAIS



COBRIR 3/4 DO GLÚTEO

Importante: *No Brasil, a regra já está em vigor desde o dia 31/07/2023.*



NOVA REGRA

FISICULTURISMO

CLÁSSICO



- A sunga de competição deve ser como a sunga utilizada na modalidade Classic Physique.
- Os atletas deverão usar uma sunga de cor única, opaca, com as **laterais de altura mínima de 15 cm**, cobrindo todo o glúteo maior e toda a área frontal.
- Não serão permitidos ornamentos acolchoados ou costuras internas em qualquer parte da vestimenta.

COBRINDO TODO O GLÚTEO MAIOR
E TODA A ÁREA FRONTAL.



MÍNIMO 15 CM DE ALTURA NAS LATERAIS



Importante: No Brasil, a regra já está em vigor desde o dia 31/07/2023.



NOVA REGRA

MODALIDADES FEMININAS



- Será permitido o uso de conectores apenas na parte superior do biquíni. Conectores na parte inferior do biquíni serão proibidos.
- Nas categorias Bikini, Artistic Fitness e Wellness a parte inferior deverá cobrir 1/3 dos glúteos.
- Nas categorias Bodyfitness, Acrobatic Fitness e Women's Physique a parte inferior deverá cobrir 1/2 dos glúteos.



A parte inferior do biquíni deve cobrir 1/3 do glúteo máximo e toda a área frontal.



Fio dental e conectores na parte inferior do biquíni são proibidos.

Importante: No Brasil, a regra já está em vigor desde o dia 31/07/2023.